

# Randen-Dip



**Rezeptarten:** Beilage  
**Kategorien:** Vegetarier  
**Portionsgröße:** 2 Gläser a 250ml  
**Arbeitszeit:** 20 Min.

## Zutaten

1 Zwiebel, fein gehackt  
500g Randen gekocht  
6EL gemahlene Mandeln  
4EL Kokosjoghurt  
3EL Himbeeressig  
2-3EL Koriander gemahlen

Meersalz, Pfeffer

## Zubereitung

Gehackte Zwiebeln und in Würfel geschnittene Randen zusammen mit allen Zutaten in einen hohen Rührbecher geben, pürieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Im Kühlschrank ca. 5 Tage haltbar