

Schutzkonzept SarganserlandTANZT Workshops

Tanzwochenende in der Flumserei, Sa, 27. + So, 28. November 2021

Ausgangslage

Der Bundesrat weitet die Zertifikatspflicht aus. Ab Montag, 13. September 2021 gilt im Innern von Restaurants, von Kultur- und Freizeiteinrichtungen sowie an Veranstaltungen eine Zertifikatspflicht. Ein Covid-Zertifikat erhalten Geimpfte, Genesene und Getestete.

Für Workshops und Seminare unter 30 Personen welche einmalig stattfinden, muss kein Covid-Zertifikat vorgelegt werden.

Unser Schutzkonzept stützt sich auf die Vorgaben des Bundesamts für Sport BASPO und die in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Gesundheit BAG erarbeiteten Rahmenbedingungen für den Sport.

Überblick:

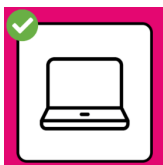
1. **Symptomfrei ins Training**
2. **Contact Tracing (Präsenzlisten)**
3. **Weiterhin Distanz halten vs. Kontaktsportarten**
4. **Maskenpflicht** (im Eingangsbereich, den Toiletten, und im Aufenthaltsbereich)
5. **Einhaltung der Hygieneregeln des BAG**
6. **Bezeichnung verantwortlicher Person**

Umsetzung in unseren Studios:



1. **Symptomfrei ins Training**

Trainierende und Trainingsleitende mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben dem Unterricht fern und begeben sich in Isolation.



2. **Contact Tracing (Präsenzlisten)**

Es werden Präsenzlisten geführt und die Kontaktdaten der Teilnehmenden erhoben.
Die Dokumentation ist laut Gesundheitsbehörde 14 Tage aufzubewahren.



3. Weiterhin Distanz halten vs. Kontaktsportarten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Studios, bei Trainings-Besprechungen, während und nach dem Training, bei der Rückreise und wenn immer möglich halten wir Abstand zueinander.

Ausnahme gilt für das gegenseitige Sichern/ für Partnerübungen:

Kontaktsportarten sind weiterhin erlaubt. Für Partnerübungen und gegenseitiges Sichern muss weder der Abstand eingehalten werden, noch müssen Masken getragen werden.

Um den Kontakt auf wenige Personen zu beschränken, werden **2er Gruppen** gebildet, die während dem gesamten Unterricht zusammenarbeiten.

Die Trainerin sichert die Teilnehmenden nur, wenn es die Situation erfordert.



4. Maskenpflicht

Für Bewegungskurse gilt draussen keine Maskenpflicht. Drinnen muss in Räumlichkeiten, in welchen die sportliche Tätigkeit nicht ausgeübt wird (Garderoben, Toiletten, Eingangsbereich), eine Maske getragen werden.



5. Einhalten der Hygieneregeln des BAG

Vor und nach dem Training Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Indem wir unsere Hände regelmässig mit Seife waschen, können wir uns schützen.

Bitte die Trainingsgeräte, die Matte und die Hilfsmittel weiterhin nach jedem Gebrauch mit dem vorhandenen Putzmittel reinigen.

Bringt, wenn möglich euren Putzlappen weiterhin selber mit. Desinfektions- und Reinigungsmittel stellen wir euch zur Verfügung.



THE COACH

6. Verantwortliche Person

Wir Trainerinnen sind verantwortlich dafür, dass diese Rahmenbedingungen eingehalten werden. Alle Teilnehmenden sind aufgefordert, die Anweisungen der Trainerinnen zu befolgen.

Weiterhin gelten:

- wir Lüften die Räume nach jeder Trainingseinheit
- wir reinigen weiterhin die heiklen Oberflächen (Türgriffe, Fenstergriffe, Lichtschalter, WC, Wasserhahn, etc.)
- Bei Fragen oder Unsicherheit wendet euch an Janine Kohler via 078 910 49 96 oder Mail movinglions@outlook.com